

Acronis

[acronis.com](https://www.acronis.com)

Acronis True Image OEM

目錄

1 簡介	5
1.1 什麼是 Acronis True Image OEM?	5
1.2 系統需求	5
1.3 安裝、更新或移除 Acronis True Image OEM	7
1.4 啟用 Acronis True Image OEM	8
1.4.1 啟用數過多	8
1.5 Acronis 客戶經驗計劃	8
1.6 應用程式喜好設定	8
1.7 鍵盤快速鍵	9
1.8 技術支援	10
2 備份	11
2.1 基本概念	11
2.2 可以備份與無法備份的項目	11
2.3 備份至本機或網路儲存	12
2.4 排程	13
2.4.1 使用 Mac Power Nap	14
2.5 清理備份、備份版本與複本	14
2.6 將現有備份新增至清單中	14
2.7 連線設定	15
2.8 備份活動與統計資料	15
2.8.1 活動標籤	15
2.8.2 備份標籤	16
2.9 筆記型電腦電源設定	17
2.10 通知	17
2.10.1 macOS 通知中心的通知	17
2.10.2 Acronis 系統匣通知中心的通知	17
2.11 Parallels Desktop 支援	18
2.11.1 什麼是 Parallels Desktop?	18
2.11.2 Acronis True Image OEM 如何處理 Parallels Desktop 虛擬機器?	18
2.11.3 它的運作方式為何?	18
2.11.4 會備份哪些虛擬機器?	18
2.11.5 如何復原虛擬機器?	18
2.11.6 限制	19
2.12 備份清單	19
2.12.1 備份狀態	20

2.12.2 在清單中排序備份	20
3 建立可開機媒體	21
3.1 建立 Acronis 可開機媒體	21
4 復原	23
4.1 復原 Mac 的時機為何?	23
4.2 復原您的 Mac	23
4.2.1 Boot Camp 磁碟分割的常見問答	24
4.3 復原檔案和資料夾	25
4.4 搜尋備份內容	26
5 磁碟複製	27
5.1 複製磁碟公用程式	27
5.2 複製磁碟	27
5.2.1 複製 Fusion Drive	28
5.3 連接兩部 Mac	29
6 封存資料	30
6.1 什麼是資料封存?	30
6.2 封存時將排除哪些資料?	30
6.3 封存資料	31
6.4 存取您的存檔	31
7 保護	32
7.1 Protection 儀表板	32
7.2 Active Protection	32
7.2.1 Anti-ransomware Protection	32
7.2.2 設定 Active Protection	33
索引	34

版權聲明

© Acronis International GmbH, 2003-2022.保留所有權利。

本文提及的所有商標和版權皆屬其所屬公司註冊擁有。

未經版權所有人的明確授權，不得散佈本文件的實質性修改版本。

未經版權所有人事先授權，不得以涉及商業行為之以任何標準(紙張)書籍形式散佈此著作或衍生著作。

除非此放棄聲明在法律上為無效，Acronis Inc. 依「現狀」提供本文件，且對於任何明示或默示之條件、陳述及擔保(包括所有暗示其可銷售性及特定用途之適用性或未侵權之擔保)不提供任何保證。

軟體及/或服務可能隨附第三方程式碼。此類第三方之授權條款詳述於根安裝目錄中的 license.txt 檔案。您可以在 <https://kb.acronis.com/content/7696> 找到搭配軟體及/或服務使用的最新第三方程式碼清單以及相關的授權條款

Acronis 專利技術

本產品使用之技術受以下一項或多項美國專利號碼保障及保護：7,047,380; 7,246,211; 7,275,139; 7,281,104; 7,318,135; 7,353,355; 7,366,859; 7,383,327; 7,475,282; 7,603,533; 7,636,824; 7,650,473; 7,721,138; 7,779,221; 7,831,789; 7,836,053; 7,886,120; 7,895,403; 7,934,064; 7,937,612; 7,941,510; 7,949,635; 7,953,948; 7,979,690; 8,005,797; 8,051,044; 8,069,320; 8,073,815; 8,074,035; 8,074,276; 8,145,607; 8,180,984; 8,225,133; 8,261,035; 8,296,264; 8,312,259; 8,347,137; 8,484,427; 8,645,748; 8,732,121; 8,850,060; 8,856,927; 8,996,830; 9,213,697; 9,400,886; 9,424,678; 9,436,558; 9,471,441; 9,501,234; 與申請中的專利。

1 簡介

1.1 什麼是 Acronis True Image OEM?

Acronis True Image OEM 這款應用程式能保護您 Mac 上的所有資訊, 包括作業系統、應用程式、設定與所有的資料。

若要保護您的 Mac, 需要執行兩項簡單作業:

1. 為您的 Mac 建立完整備份。

這能將您的作業系統檔案以及所有資料儲存至一個稱為「備份」的檔案。如需詳細資料, 請參閱 [< 備份至本機或網路存放區 >](#)。

2. 建立 Acronis 可開機媒體。

這是一個包含開機檔案的卸除式磁碟機。當您的 Mac 無法啟動時, 此媒體能讓您啟動 Acronis 復原環境, 並使用備份將 Mac 回復至正常狀態。如需詳細資料, 請參閱 [< 建立 Acronis 可開機媒體 >](#)。

執行這兩個步驟後, 就能在幾分鐘內修復您的 macOS 並復原遺失的文件。

主要功能:

- 備份選定的磁碟或整台 Mac 內容至本機或網路儲存裝置
- 將選取的檔案備份至本機或網路儲存空間
- 資料封存
- 建立 Acronis 可開機媒體
- 在可開機媒體環境中進行 macOS 復原
- 在 macOS 復原特定檔案與資料夾

1.2 系統需求

支援的作業系統

- macOS Monterey 12
- macOS Big Sur 11
- macOS Catalina 10.15
- macOS Mojave 10.14
- macOS High Sierra 10.13
- macOS Sierra 10.12
- OS X El Capitan 10.11

注意事項

不支援搭載 Intel Core 2 Duo 處理器的 Mac 機器。

支援的檔案系統

- APFS
- HFS+ (包含核心存放區)
- FAT32
- NTFS (包含 Boot Camp)

注意事項

您無法將資料備份至使用 NTFS 檔案系統的磁碟。不過可以從位於這類型檔案系統上的備份復原資料。

以下項目的需求: Acronis 可開機媒體

- 若要建立可開機媒體, 您可以使用任何具有 4 GB (或 4 GB 以上) 可用空間的卸除式磁碟機, 且其格式為 Mac OS 擴充檔案系統。
- 「macOS 回復」的版本必須與您 Mac 電腦上所安裝的 macOS 版本相符。
- 不支援使用 CD 和 DVD 媒體建立此類媒體。

支援的存放媒體

- 內部磁碟機 (HDD、SSD)
- SoftRAID®
- USB 磁碟機
- FireWire 磁碟機
- Thunderbolt 磁碟機
- 網路共用、NAS

支援的處理器

- Apple Silicon
- Intel (x86)

一般需求

- 您必須具有系統管理員權限才能執行 Acronis True Image OEM。
- [在 macOS Big Sur 11 及 Monterey 12 除外的 Intel 型 Mac 上] 若您的 Mac 內含 Apple T2 晶片, 請在 [安全開機] 設定中選擇 **[中等安全性]** 與 **[允許從外部媒體開機]**。如需詳細資訊, 請參閱 <https://support.apple.com/zh-tw/HT208330>。
- [在 macOS Big Sur 11 及 Monterey 12 適用的 Intel 型 Mac 上] 若您的 Mac 內含 Apple T2 晶片, 請在 [安全開機] 設定中選擇 **[無安全性]** 與 **[允許從外部媒體開機]**。如需詳細資訊, 請參閱 <https://support.apple.com/zh-tw/HT208330>。

支援 [深色模式]

macOS Mojave 或更新版本可使用 [深色模式]。在 macOS 中開啟 [深色模式] 後, Acronis True Image OEM 將切換為深色外觀。

1.3 安裝、更新或移除 Acronis True Image OEM

注意事項

您無法將 Acronis True Image OEM 安裝在已安裝 Acronis True Image 或 Acronis 的任何其他 Cyber Protection 軟體的同個系統上。

安裝 *Acronis True Image OEM*

1. 從 Acronis 網站下載 Acronis True Image OEM 安裝檔案。
2. 按兩下 Acronis True Image OEM 安裝檔案 (該檔案的副檔名為 .dmg)。
3. 按兩下 **Acronis True Image** 視窗中的 **[安裝 Acronis True Image OEM]**。
4. 按照安裝程式的步驟進行。當顯示提示時, 請提供系統管理員認證。
5. 閱讀並接受授權合約和 Acronis 客戶經驗計劃的條款。
6. 當您首次啟動 Acronis True Image OEM 時, 請輸入您的序號, 然後按一下 **[啟用]**。該產品隨即啟用。

在 macOS High Sierra 10.13、Mojave 10.14 或 Catalina 10.15 上, 安裝後必須將存取權授予 Acronis International GmbH。如此才能載入核心延伸模組, 進而提供所有保護功能。請執行下列步驟:

1. 開啟 **[系統偏好設定]**。
2. 前往 **[安全性與隱私權]** 的 **[一般]** 索引標籤。
3. 按一下 **[允許]** 接受顯示的提示。

您也需要將完整的磁碟存取權授予 Acronis True Image OEM。在 macOS Mojave 10.14 或 Catalina 10.15 上, 若沒有完整磁碟存取權, 備份、複製與保護功能會無法正常運作。在 macOS Big Sur 11 和 Monterey 12 上, 若沒有完整磁碟存取權, 備份與複製功能會無法正常運作, 且會停用保護功能。若要授予存取權, 當顯示要求「完整磁碟存取權」的視窗時, 請遵循螢幕上的指示。請參閱 <https://kb.acronis.com/content/61832> (英文)。

更新 *Acronis True Image OEM*

Acronis 網站上發佈 Acronis True Image OEM 更新時會通知您。之後便可以下載更新。接著請在您的 Acronis True Image OEM 版本上安裝更新。您所有的備份和設定都會保留。

若要手動檢查更新, 請在 **[Acronis True Image OEM]** 功能表中按一下 **[檢查更新]**。

移除 *Acronis True Image OEM*

1. 按兩下 Acronis True Image OEM 安裝檔案 (該檔案的副檔名為 .dmg)。
2. 按兩下 **Acronis True Image** 視窗中的 **[解除安裝 Acronis True Image OEM]**, 然後確認解除安裝。
3. 當顯示提示時, 請提供系統管理員認證。

1.4 啟用 Acronis True Image OEM

1.4.1 啟用數過多

「啟用數過多」問題的可能原因：

- **安裝 Acronis True Image OEM 的電腦數超過上限。**

例如，您有一組授權或序號供一台電腦使用，同時又在第二台電腦上安裝 Acronis True Image OEM。

解決方法：

- 輸入新序號。如果您沒有序號，可以在 Acronis 的內建商店中或在 Acronis 網站購買。
- 將另一部已啟用產品的電腦的授權移到您的新電腦。若要進行這項操作，請選擇要從中移動授權的電腦。請注意，該電腦上的 Acronis True Image OEM 將會停用。

- **您重新安裝 macOS 或變更電腦中的硬體。**

例如，您可以將電腦的主機板或處理器升級。啟用將會遺失，因為 Acronis True Image OEM 會將改造後的電腦視為新電腦。

解決方法：

如要在電腦上重新啟用 Acronis True Image OEM，請從清單中選擇由其舊名稱識別的同一步電腦。

1.5 Acronis 客戶經驗計劃

「Acronis 客戶體驗計劃」(CEP) 是一種讓 Acronis 客戶為 Acronis 產品的功能、設計及開發提供參考資訊的新方法。此計劃可讓客戶為我們提供各式各樣的資訊，包括主機電腦及/或虛擬機器的硬體組態、使用率最高(及最低)的功能，以及所遭遇問題的性質等等。我們會根據這些資訊，改善 Acronis 產品和您最常使用的功能。

加入或退出 Acronis 客戶體驗計劃

1. 在 [Acronis True Image OEM] 功能表中，按一下 **[喜好設定]**。
2. 若要退出計劃，請取消勾選 **[參與 Acronis 客戶經驗計劃]** 核取方塊。

如果您選擇參與，我們每週會自動收集一次技術資訊。我們不會收集姓名、地址、電話號碼或鍵盤輸入內容等任何個人資料。參與 CEP 純屬自願，最終成果旨在改善軟體並增強功能，以進一步滿足客戶的需求。

1.6 應用程式喜好設定

[喜好設定] 視窗包含 Acronis True Image OEM 的一般設定。若要開啟：

1. 開啟 Acronis True Image OEM。
2. 在 [Acronis True Image OEM] 功能表中，按一下 **[喜好設定]**。

以下設定位在 **[一般]** 標籤下：

- **當 Mac 進入 Power Nap 時備份**
在 Mac 休眠時可能會進行備份。詳細資料請參閱 < 排程 >。
- **啟動時自動檢查更新**
相關詳細資料，請參閱 < 安裝、更新或移除 Acronis True Image OEM >。
- **參與「Acronis 客戶經驗計劃」**
相關詳細資料，請參閱 < Acronis 客戶經驗計劃 >。
- **在通知中心顯示通知**
相關詳細資料，請參閱 < 通知 >。
- **顯示個人化優惠**
勾選此核取方塊，即可接收產品與功能的相關個人化優惠。

以下設定位在 [電池省電工具] 標籤下：




- **使用電池電源時不備份**
相關詳細資料，請參閱 < 筆記型電腦電源設定 >。

以下設定位在 [Wi-Fi 網路] 標籤下：

- **僅使用所選的 Wi-Fi 網路備份**
如需詳細資訊，請參閱 < 使用無線網路備份到 Acronis Cloud >。

1.7 鍵盤快速鍵

在 Acronis True Image OEM 中，使用鍵盤快速鍵能夠更輕鬆、快速地瀏覽使用者介面。若要套用快速鍵，請同時按下兩個或以上的按鍵組合按鍵。應用程式功能表中已指定了一些 Acronis True Image OEM 快速鍵。在功能表中，會使用以下圖示取代某些按鍵名稱：

按鍵名稱	圖示
命令	
選項	
Shift	

Acronis True Image OEM 中的鍵盤快速鍵：

捷徑	說明
Command + U	檢查產品更新
Shift + Command + E	輸入序號
Command + ,	開啟應用程式喜好設定視窗
Shift + Command + L	登入您的帳戶
Shift + Command + O	登出您的帳戶

捷徑	說明
Command + N	建立新備份
Command + 1	開啟 【備份】 區段
Command + 2	開啟 【保護】 區段
Command + 3	開啟 【磁碟複製】 區段
Command + 4	開啟 【存檔】 區段
Command + 5	開啟 【帳戶】 區段
備份區段	
Command + S	開啟備份來源對話方塊
Command + D	開啟備份目的地對話方塊
Command + Shift + S	開啟備份設定對話方塊
磁碟複製區	
Command + S	開啟複製來源對話方塊
Command + D	開啟複製目的地對話方塊
存檔區段	
Command + O	開啟檔案選取對話方塊以將檔案新增至存檔
Command + D	開啟存檔目的地對話方塊
Command + I	開啟存檔教學課程視窗
Command + Shift + S	開啟存檔設定對話方塊

1.8 技術支援

如果您需要 Acronis True Image OEM 產品的相關協助，請洽詢供應商的支援團隊。

2 備份

2.1 基本概念

注意事項

您使用的版本可能未提供某些特定功能。

備份與復原

備份指的是製作資料副本，以便在資料遺失後，可使用這些副本**復原**原始資料。

備份主要有兩大用途：

- 在作業系統損毀或無法啟動時**復原作業系統**。此程序稱為災難復原。如需有關保護 Mac 電腦不受災難影響的相關資訊，請參閱 [< 備份至本機或網路存放區 >](#)。
- 在特定檔案和資料夾遭意外刪除或損毀之後，**復原特定的檔案與資料夾**。

復原方法：

- **執行完整復原**，可將資料復原至原始位置或移至新位置。
選擇原始位置時，備份資料完全覆寫該位置中的資料。如果選擇新位置，只會將資料從備份複製到新的位置。

備份版本

會在備份作業進行期間建立備份版本。每個版本都代表系統或資料可還原的時間點。第一個備份版本包含全部所選擇要進行備份的資料。第二個和之後的備份版本則僅包含在上一次備份之後所發生的資料變更。所有的備份版本都會儲存至同一個備份檔案。

備份檔案格式

將 Mac 電腦的內容備份至本機存放區或網路空間時，Acronis True Image OEM 會壓縮備份資料，以專有的 .tib 或 .tibx 格式儲存這些資料。如要復原 .tib 或 .tibx 檔案備份的資料，只能透過 Acronis True Image OEM。

排程

為使備份能真正發揮用處，必須盡可能備份最新內容。[排程備份](#)以定期執行。

備份保留規則

每次執行備份作業時（無論是手動或依排程執行），Acronis True Image OEM 都會在備份位置建立新的備份版本。若要自動刪除過時的備份版本，您可以設定備份保留規則。如需詳細資料，請參閱 [< 清理備份、備份版本與複本 >](#)。

2.2 可以備份與無法備份的項目

下表顯示您可備份的項目及位置。

	備份目的地				
	內部磁碟機 (HDD、SSD、RAID)	USB 磁碟機	Thunderbolt	AirPort Time Capsule	網路共用、NAS
內部磁碟機 (HDD、SSD)	+	+	+	+	+
USB 磁碟機	+	+	+	+	+
FireWire 磁碟機	+	+	+	+	+
Thunderbolt	+	+	+	+	+
Fusion Drive	+	+	+	+	+
使用 FileVault 2 保護的硬碟	+	+	+	+	+
安裝了 Boot Camp 的硬碟	+	+	+	+	+
特定檔案	+	+	+	+	+
獨立的磁碟分割	-	-	-	-	-
RAID、Apple RAID	-	-	-	-	-
CD、DVD	-	-	-	-	-
APM 磁碟	-	-	-	-	-

2.3 備份至本機或網路儲存

- 開啟 Acronis True Image OEM。
- 請執行下列其中一項操作：
 - 若您是第一次備份，請略過此步驟。
 - 若您已經有備份，但想再建立新的備份，請按一下備份清單底部的 **【新增備份】**。

注意事項

若要刪除備份，請用滑鼠右鍵按一下該備份，然後按一下 **【刪除】**。備份將從清單中移除，備份檔案與備份複本的檔案將永久從備份儲存中移除。這些檔案無法復原。

- 按一下 **【備份來源】** 圖示，然後選擇要備份的項目：
 - 整台 Mac**
當您選取此選項時，Acronis True Image OEM 會以磁碟模式備份所有內部硬碟。備份內容包括作業系統、安裝的程式、系統設定及所有個人資料 (包括相片、音樂及文件)。
 - 磁碟**
 - 檔案與資料夾**

- **NAS** (若有接上任何此類裝置)



4. 按一下 [備份目的地] 圖示, 選擇要儲存備份檔案的位置, 然後按一下 **[確定]**。若您要的位置未列出, 請按一下 **[瀏覽]**, 然後選取該位置。

若您使用 NAS 裝置, 系統自動偵測到該裝置後將與其他位置一併列出。

5. [選擇性步驟] 設定其他設定值。您可以：

- 透過 **[設定]** → **[排程]**, 設定備份排程。詳細資料請參閱 [<排程>](#)。
- 透過 **[設定]** → **[清理]**, 設定備份保留規則。如需詳細資料, 請參閱 [<清理備份、備份版本與複本>](#)。

6. 在您已完成所有的設定且準備好開始備份後, 請按一下 **[備份]**。

若要透過 Acronis True Image OEM 備份復原 Mac 電腦的內容, 您必須具備 Acronis 可開機媒體。如果沒有可開機媒體, 請建立一個。如需詳細資料, 請參閱 [<建立 Acronis 可開機媒體>](#)。

2.4 排程

為使備份能真正發揮用處, 請盡可能讓備份包含最新內容。排程備份以定期執行。依預設, 您的 Mac 電腦將每天備份一次。

排程備份

1. 按一下 **[設定]**, 選擇備份頻率, 然後指定開始時間。

- **不排程**

選擇此選項會關閉排程。

- **每日**

在每日的指定時間或是您選擇的時間間隔, 會啟動一次或兩次的備份。

- **每週**

備份會在每週您所選的那幾天和指定的時間啟動。

- **每月**

備份會在每月您所選的那幾個日期和指定的時間啟動。

- **連接外接式裝置時** (僅適用於外接式目的地備份)

若您排程工作以執行備份至 USB 快閃磁碟機或外接式 HDD, 則每當連接同部外接式裝置時即會啟動備份。若一天僅要執行一次裝置備份, 請選取 **[一天一次]** 核取方塊。

2. 完成所有的設定後, 按一下 **[確定]**。

若您的 Mac 電腦在排程時間來臨時處於關閉或睡眠狀態, 備份會等到 Mac 啟動或喚醒時才執行。您可以使用 Mac Power Nap 避免備份資料時有間斷。

2.4.1 使用 Mac Power Nap

- 在 mac **[能源節約器]** > **[電源轉換器]** 參數中開啟 Power Nap。
- 在 [Acronis True Image OEM] 功能表上, 按一下 **[喜好設定]**, 再按一下 [一般], 然後勾選 **[當 Mac 進入 Power Nap 時備份]** 核取方塊。按一下 **[確定]**。

當此設定有開啟時, 若您的 Mac 在排程時間到時為睡眠模式, 則備份將在下個 Power Nap 中執行。請注意, 只有您的電腦與電源連接時, 才能在 Power Nap 運作期間執行備份。

2.5 清理備份、備份版本與複本

每次執行備份作業時 (無論是手動或依排程執行), Acronis True Image OEM 都會在備份位置建立新的備份版本。

想刪除不再需要的備份版本時, 請使用應用程式所提供的工具。若您想要在 Acronis True Image OEM 外部備份版本檔案 (例如在 [檔案總管] 中), 則此操作會導致在執行備份作業時發生錯誤。

無法手動刪除下列備份版本:

- 儲存在 CD、DVD、BD 或 Acronis Secure Zone 上的備份

進行清理設定

1. 在 **[備份]** 區段中, 按一下所需的備份, 然後按一下右下角中的 **[設定]**。
2. 選擇 **[清理]** 索引標籤並完成清理設定。

依預設, Acronis True Image OEM 會儲存 20 個最近版本。當建立第二十一個版本時, Acronis True Image OEM 會自動刪除該備份的最舊版本。您可以針對備份版本數設定不同的限制。

2.6 將現有備份新增至清單中

您必須擁有之前產品所建立的 Acronis True Image OEM 備份版本, 或從另一部電腦複製。每次啟動 Acronis True Image OEM, 它會先掃描您的電腦中是否含有此類備份資料, 然後會自動予以新增至備份清單。

若您在該表單中並未發現備份資料, 您可以手動方式新增之。

手動新增備份

1. 在 **[檔案]** 功能表中，指向 **[新增現有備份]**。程式會開啟一個視窗，讓您瀏覽電腦上的備份。此外，您可使用 Spotlight 來依 .tib 或 .tibx 檔案搜尋。
2. 選擇備份版本 (.tib 或 .tibx 檔案)。系統會將整個備份新增至該清單。

您可從清單中的所有備份還原資料。您亦可重新設定在同部 Mac 上建立的備份。

重新設定備份

1. 按一下 **[備份來源]** 圖示，然後選擇要備份的項目。
2. **[選擇性步驟]** 排程備份以定期執行。
3. 若要開始備份，請按一下 **[備份]**。

注意事項

若您想要從清單中隱藏部分本機備份，請用滑鼠右鍵按一下該備份，再按一下 **[從清單中隱藏]**。除非您再次手動新增，否則將無法再使用此備份執行任何作業。

2.7 連線設定

若您連線到網路上的電腦或 NAS 裝置，大部分情況下您必須提供存取網路位置所需的認證。舉例來說，在您選擇備份目的地時就可能要執行此動作。之後，如果該位置的認證遭到修改，您必須在備份設定手動更正認證。否則，所有更進一步的備份作業將會失敗。

變更網路位置的認證

1. 開啟 Acronis True Image OEM。
2. 在 **[備份]** 區段中，選取具有網路位置的備份作為來源或目的地。
3. 按一下齒輪圖示開啟備份設定。
4. 在 **[連線]** 區段中，指定存取網路位置的使用者名稱與密碼。
5. **[選擇性步驟]** 按一下 **[測試連線]**。
如果已建立連線，則認證正確。
6. 按一下 **[確定]** 以套用變更。

2.8 備份活動與統計資料

在 **[活動]** 索引標籤與 **[備份]** 索引標籤中，您可以檢視備份上的其他資訊，例如備份包含的備份歷程記錄與檔案類型。**[活動]** 索引標籤包含在所選備份上執行的作業清單，從建立、作業狀態和統計資料開始列出。當您需要瞭解備份在背景模式中會發生什麼狀況時，例如已排程備份作業的數目與狀態、備份資料大小等等，此清單非常方便。

當您建立第一版的備份時，**[備份]** 索引標籤會以圖形表示方式依檔案類型顯示備份內容。

2.8.1 活動標籤

檢視備份活動

1. 在側邊欄上按一下 **[備份]**。
2. 在備份清單中，選擇備份及您要檢視的歷程記錄。

3. 在右窗格上按一下 [活動]。

✔ 已成功備份 今天 15:16				
已備份	速度	所用時間	要復原的資料	方法
18.5 MB	3 Mbps	51秒	18.45 GB	增量

您能檢視與分析的內容：

- 備份作業及其狀態 (成功、失敗、已取消、已中斷等等)
- 在備份上執行的作業及其狀態
- 錯誤訊息
- 備份註解
- 備份作業詳細資料, 包括:
 - 已備份-- 備份資料大小 (已壓縮)。
 - 速度-- 備份作業速度。
 - 所用時間-- 備份作業花費的時間。
 - 要復原的資料-- 資料初始大小 (未壓縮)。
 - 方法-- 備份作業方法 (完整、增量)。

請參閱下列知識庫文章：<http://kb.acronis.com/content/60104>。

2.8.2 備份標籤

建立備份時, 您可以檢視所備份檔案類型的統計資料：



指向彩色區段, 即可檢視每個資料類別的檔案數目與總大小：

- 圖片
- 視訊檔案
- 音訊檔案
- 文件
- 系統檔案
- 其他的檔案類型, 包括隱藏的系統檔案

[要復原的資料] 會顯示您選擇要備份的原始資料大小。

2.9 筆記型電腦電源設定

注意事項

此設定僅適用於內附電池的電腦 (筆記型電腦、安裝了 UPS 的電腦)。

如果您使用筆記型電腦,但附近沒有電源供應器;或者您的電腦在停電後切換成 UPS,則應節省電池電力。有時候長時間備份作業可能會快速消耗電量。

節省電池電力

- 在 [Acronis True Image OEM] 功能表中,按一下 **[喜好設定]**,然後按一下 **[電池省電工具]**,再選擇 **[當電池電力低於以下數字時請勿備份]** 核取方塊。然後按一下 **[確定]**。

如果有開啟此設定,則當您拔掉筆記型電腦變壓器,或在停電時讓您的電腦使用 UPS 時,若剩餘的電池電量等於或低於滑桿設定的電量時,則所有目前的備份都會暫停,排程的備份也不會啟動。您重新插入電源變壓器或恢復供電後,暫停的備份作業即會繼續。因為此設定而遺失的已排程備份也將會啟動。

此設定不會完全封鎖備份功能。您可以隨時手動啟動備份。

2.10 通知

2.10.1 macOS 通知中心的通知

您可以在 macOS 通知中心複製 Acronis True Image OEM 通知,便可在一般的位置檢視這些通知,無須開啟 Acronis True Image OEM 主控台。macOS 通知中心的通知會自動顯示。

若要複製通知中心的產品內部通知,請在 [Acronis True Image OEM] 功能表中按一下 **[喜好設定]**,然後選擇 **[在通知中心中顯示通知]** 核取方塊。

2.10.2 Acronis 系統匣通知中心的通知

當 Acronis True Image OEM 開啟時,您可以看見其中任何作業的狀態。但是,由於某些作業 (例如備份) 較為費時,因此不需要讓 Acronis True Image OEM 瞭解其結果。macOS 通知中心中的通知會保持開啟,直到您將通知關閉為止,但您無法開啟已關閉的通知。若要檢視資訊,您必須開啟 Acronis True Image OEM。

系統匣通知中心會將最新的通知包含在一處,讓您在需要時無須開啟 Acronis True Image OEM,就能看見重要的作業狀態。以下通知會在 Acronis 系統匣通知中心顯示:備份作業結果資訊,以及其他來自 Acronis True Image OEM 的重要通知。系統匣通知中心會最小化,並隱藏在 Mac 系統匣中 Acronis True Image OEM 的下方。

2.11 Parallels Desktop 支援

2.11.1 什麼是 Parallels Desktop?

Parallels Desktop 是一款應用程式，提供您特殊的虛擬環境，讓您在 Mac 電腦上執行不同的作業系統。這款應用程式通常用來執行 Windows，但是您也可以執行 macOS、Linux、Google Chrome OS 和其他作業系統。如需更多詳細資料，請造訪 Parallels 網站：<https://www.parallels.com/products/desktop/>。

2.11.2 Acronis True Image OEM 如何處理 Parallels Desktop 虛擬機器？

Acronis True Image OEM 為以 Parallels Desktop 16 或更新版本建立的虛擬機器提供完整支援。您備份您的 Mac 電腦資料時，也會一併備份虛擬機器。當您復原 Mac 電腦時，虛擬機器也會還原至備份啟動時的狀態。復原之後，您所有虛擬機器都將具有一樣的內容且可開機。

2.11.3 它的運作方式為何？

每次執行備份作業，在選取要加以備份的磁碟或資料夾中，所儲存的所有 Parallels Desktop 虛擬機器都會由 Acronis True Image OEM 建立快照。系統會將這些快照作為復原 Mac 電腦時的時間點。建立的快照儲存至備份後，便會自動從您的 Mac 電腦中刪除。

2.11.4 會備份哪些虛擬機器？

Acronis True Image OEM 會備份符合下列條件的所有虛擬機器：

- 儲存在欲備份之磁碟上的虛擬機器
- 已新增至 Parallels Desktop 應用程式的虛擬機器
- 目前執行中、停止和暫停的虛擬機器

2.11.5 如何復原虛擬機器？

若虛擬機器是使用 Parallels Desktop 16 或更新版本所建立，則所有已還原的虛擬機器都會在復原後開機。若您使用舊版的 Parallels Desktop，則應執行 `recreate_pd_hdd.sh` 指令碼來還原已復原的機器本身的開機能力。

在 Acronis True Image OEM (2017 或更新版本) 中，此指令碼會隨附於產品中，位於 `/Applications/Acronis True Image.app/Contents/MacOS/recreate_pd_hdd.sh`。如果您是使用舊版，請從以下網址下載指令檔：https://kb.acronis.com/system/files/content/2016/08/49198/recreate_pd_hdd.zip。

執行指令碼

1. 將指令碼的 .zip 檔案解壓縮。
2. 開啟終端機。

3. 輸入 `bash "[script_path]" "[vm_path]"`，其中

- [script_path] 是指令碼檔案的路徑。
- [vm_path] 是資料夾的路徑，復原後的虛擬機器檔案會位於此處。

例如：

```
bash "/Applications/Acronis True Image.app/Contents/MacOS/recreate_pd_hdd.sh"  
"/Users/John/Downloads/My Windows Virtual Machine.pvm"
```

注意事項

建議您將 PD 機器復原為新的虛擬機器，而非覆寫先前的虛擬機器。

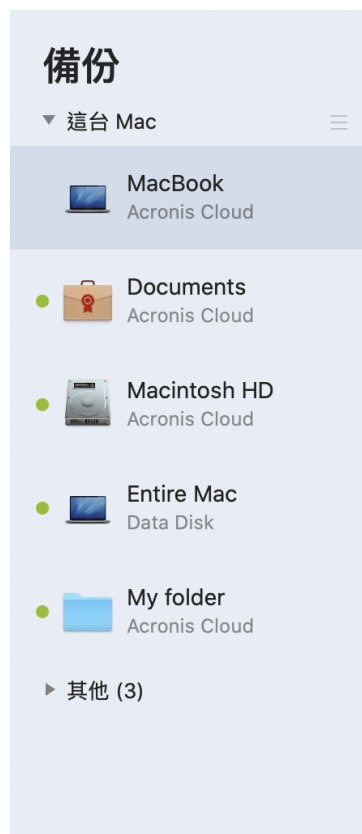
2.11.6 限制

如果有 Parallels Desktop 虛擬機器已設為使用 Boot Camp 磁碟分割，請注意下列限制：

- 如果虛擬機器正在執行，則在大多數的情況下 Boot Camp 磁碟分割備份會失敗。
- 如果虛擬機器為暫停的狀態，則在大多數的情況下 Boot Camp 磁碟分割備份會成功，但從備份復原會失敗。
- 如果虛擬機器為暫停的狀態，則復原至 Boot Camp 磁碟分割會失敗。而是應移除 Boot Camp 磁碟分割，然後從備份將該磁碟分割復原至未配置空間。

2.12 備份清單

使用備份清單時，您會看到特殊的圖示。圖示可讓您知道備份類型和目前的備份狀態。



2.12.1 備份狀態

圖示	說明
	備份已成功完成。
	備份已排入佇列。
 (閃爍)	備份正在進行中。
	使用者已暫停備份。
	上次的備份失敗。
	備份已完成, 但顯示警告。

2.12.2 在清單中排序備份

根據預設, 系統會依照備份的建立日期來排序備份, 順序為最新至最舊。若要變更順序, 請在備份清單的上方選擇適當排序類型。您可以選擇的選項如下:

命令	說明
排序方式	名稱 此命令可按字母順序將所有備份排序。 若要反轉順序, 請選擇 [Z → A] 。
	建立日期 此命令可將所有備份由最新至最舊排序。 若要反轉順序, 請選擇 [最舊的在上面] 。
	更新日期 此命令可依照最新版本的日期將所有備份排序。最近一個備份版本愈新, 備份在清單中的位置愈高。 若要反轉順序, 請選擇 [最早的在上面] 。
	大小 此命令可將所有備份依照大小由最大至最小排序。 若要反轉順序, 請選擇 [最小的在上面] 。
	來源類型 此命令可將所有備份依照來源類型排序。
	目的地類型 此命令可將所有備份依照目的地類型排序。

3 建立可開機媒體

3.1 建立 Acronis 可開機媒體

Acronis 可開機媒體 是一個包含開機檔案的卸除式磁碟機。Mac 電腦無法啟動時，可使用該磁碟機將 Acronis 復原環境開機，並從先前建立的備份復原 Mac 電腦。

注意事項

因目標為 Acronis 可開機媒體 及 Acronis Survival Kit, 故不支援 Fusion Drive。

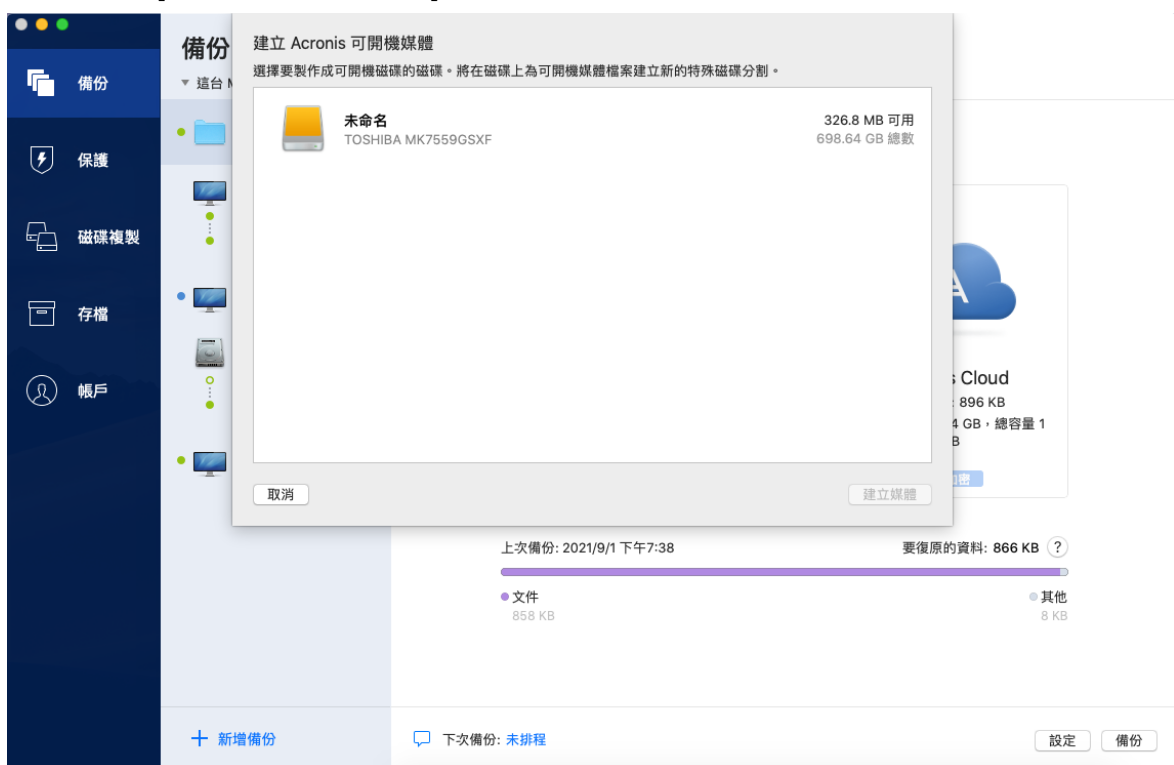
若您尚未建立備份，請建立備份。如需詳細資料，請參閱 < [備份至本機或網路存放區](#) >。

警告！

使用 Acronis 可開機媒體 是將 Mac 電腦從 Acronis True Image OEM 備份復原的唯一方式。

如何建立 Acronis 可開機媒體

1. 將卸除式磁碟機連線到您的 Mac 電腦。
該磁碟機必須至少有 4 GB 的可用空間。例如，您可以使用外部硬碟或 USB 快閃磁碟機。系統會將該磁碟機格式化為 Mac OS 擴充檔案系統。請注意，不支援使用 CD 和 DVD 媒體建立此類媒體。
2. 開啟 Acronis True Image OEM。
3. 在 **[檔案]** 功能表中，按一下 **[建立 Acronis 可開機媒體]**。在開啟的視窗中，按一下 **[建立媒體]**。
4. 隨即會開啟 [Acronis Media Builder] 視窗。



5. 選擇要製作成可開機媒體的磁碟機。

6. 按一下 **[建立媒體]**。

Acronis True Image OEM 會在選定的磁碟機上建立一個小型磁碟分割，並在其中寫入開機檔案。為了建立該磁碟分割，系統會重新調整其中一個現有磁碟區的大小。若磁碟並非 GPT 磁碟，且具有與 Mac OS Extended 或 APFS 不同的檔案系統，Acronis True Image OEM 會建議將磁碟格式化。請注意，磁碟格式化作業將會刪除磁碟上存放的所有資料。

7. 製作完成後，中斷媒體連線然後妥善保存。您可以將自己的資料儲存到媒體中，但請小心不要刪除或修改 Acronis 開機檔案。

注意事項

建議您每次將 macOS 升級至新版本後，都重新建立一個新的可開機媒體。否則可開機媒體可能無法正確發揮作用。

4 復原

4.1 復原 Mac 的時機為何？

當電腦無法啟動，或是您注意到 macOS 或其他應用程式未正常運作時，通常代表該從磁碟影像復原您的作業系統了。不過首先，我們建議您找出問題的來源。

系統錯誤可能是由兩種基本因素造成：

- **硬體故障**

在這種情況下，建議找服務中心維修。

- **作業系統、應用程式或資料的損毀**

如果失敗原因來自病毒、惡意軟體或系統檔案損毀，請從備份檔案復原系統。如需詳細資料，請參閱 [< 復原您的 Mac >](#)。

找出問題來源

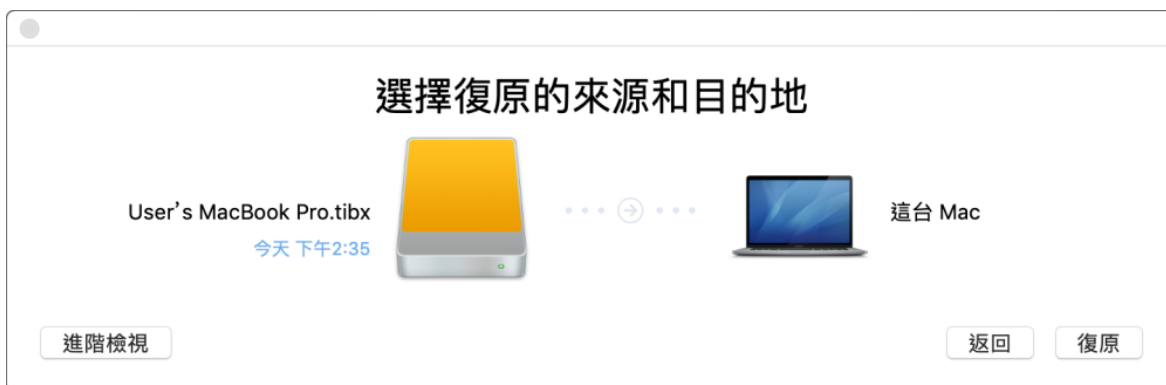
1. 檢查纜線、連接器與外部裝置的電源等。
2. 重新啟動您的 Mac。Mac 啟動時，請按住 **[選項]** 鍵。隨即顯示復原功能表。
3. 從清單中選擇 **[磁碟公用程式]**，然後按一下 **[繼續]**。
4. 選擇想要檢查的磁碟，然後按一下 **[First Aid]**。
若磁碟公用程式通知您磁碟即將失敗，原因是在於磁碟的實體狀況。舉例來說，磁碟可能包含損毀的磁區。我們建議您儘快備份磁碟並替換之。
5. 按一下 **[驗證磁碟]**。
 - 如果發生錯誤，請按一下 **[修復磁碟]**。若磁碟公用程式回報磁碟運行的健全狀況正常或是已修復，請重新啟動 Mac 並以習慣的方式繼續使用電腦。若問題持續發生，請透過 Acronis True Image OEM 備份復原 Mac 的內容。如需詳細資料，請參閱 [< 復原您的 Mac >](#)。
 - 若磁碟公用程式未偵測到任何錯誤，請透過 Acronis True Image OEM 備份復原 Mac 的內容。如需詳細資料，請參閱 [< 復原您的 Mac >](#)。

4.2 復原您的 Mac

若 Mac 無法啟動或正常運作，請依照下方說明復原您的 Mac。

1. 請備妥下列項目：
 - 先前建立的 Acronis True Image OEM 備份。如需詳細資料，請參閱 [< 備份至本機或網路儲存 >](#)。
 - Acronis 可開機媒體若您沒有可開機救援媒體但又需要在 Mac 上啟動 Acronis True Image OEM，請儘快建立媒體。如需詳細資料，請參閱 [< 建立 Acronis 可開機媒體 >](#)。
2. 將可開機媒體放入 Mac。
3. 如何顯示開機功能表：
 - [在 Intel 型 Mac 上] 啟動或重新啟動您的 Mac。Mac 啟動時，請按住 **[選項]** 鍵。
 - [在使用 Apple Silicon 的 Mac 上] 將 Mac 關機。按住電源按鈕。
4. 選擇 **[Acronis 可開機媒體]** 做為開機的裝置。即會顯示工具程式。

- [在 Intel 型 Mac 上] 選擇 **[從 Acronis True Image OEM 備份復原]**, 然後按一下 **[繼續]**。
 - [在使用 Apple Silicon 的 Mac 上] 選擇 **[Acronis 可開機媒體]**, 然後按一下 **[還原]**。
5. 在開啟的視窗中, 選擇儲存備份的位置:
 - **本機存放區**
 - **網路**
 選擇備份檔案, 然後按一下 **[開啟]**。
 6. 從清單中選擇要復原 Mac 內容的備份版本, 然後按一下 **[下一步]**。隨即會顯示版本的內容。
 7. 選擇要復原的磁碟分割旁的核取方塊。選擇儲存每份磁碟分割的目的地。



注意事項

如果 Acronis True Image OEM 自動決定了備份中每個磁碟分割的目的地, 便會顯示簡化的檢視。您無法在此模式下進行變更。如果您必須手動選擇磁碟分割, 請按一下 **[進階檢視]** 按鈕。

8. 如要啟動復原, 按一下 **[復原]**, 並確認清除目的磁碟分割上的所有資料。
9. [適用於 macOS Big Sur 11 及 Monterey 12] 出現提示時, 如果您只需要還原無法開機的資料磁碟區上的資料, 請按一下 **[還原資料]**。如果需要安裝有 macOS 的可開機磁碟區, 請按一下 **[還原並重新開機]**。請注意, 此動作需要網際網路連線。
10. [macOS Big Sur 11 及 Monterey 12 以外] 還原作業完成後, 請重新啟動 Mac。

4.2.1 Boot Camp 磁碟分割的常見問答

• 如何備份 Boot Camp 磁碟分割?

備份安裝 Boot Camp 的硬碟。備份將包含所有儲存在磁碟機上的資料, 包括 Boot Camp 磁碟分割。

• 可以單獨備份 Boot Camp 磁碟分割嗎?

無法單獨備份, Acronis True Image OEM 只能讓您建立磁碟層級備份。請改為備份包含 Boot Camp 磁碟分割的硬碟。

• 如何復原 Boot Camp 磁碟分割?

您可以在可開機媒體環境中執行此作業。在復原來源和選擇目的地的步驟中, 選擇所有列出的磁碟分割。此動作可復原整個硬碟的內容。若只要復原 Boot Camp 磁碟分割, 請選擇該磁碟分割旁的核取方塊, 然後清除所有其他的核取方塊。

• 復原之前, 可以調整 Boot Camp 磁碟分割的大小嗎?

不能調整大小。Boot Camp 磁碟分割會維持其在備份中的大小。

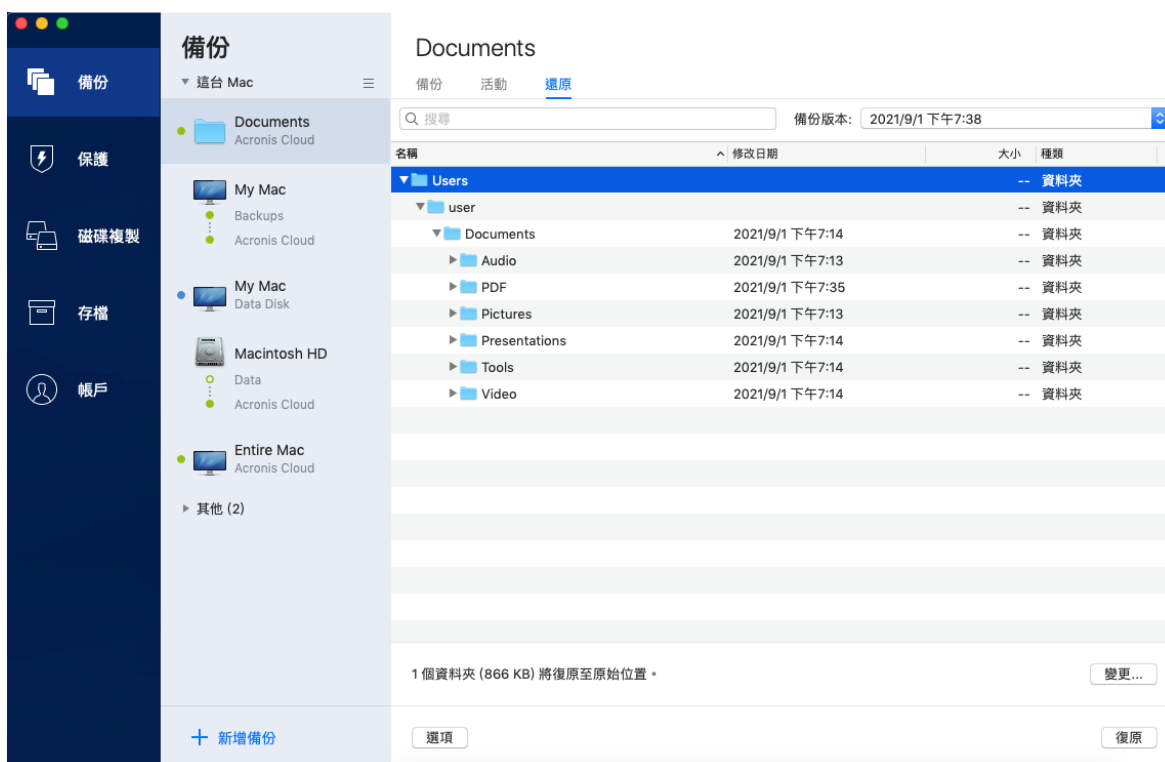
- 可以為 **Boot Camp** 磁碟分割選擇哪些復原目的地？
雖然您可隨意選擇復原的目的地，但是我們強烈建議您將 Boot Camp 磁碟分割復原至其本身。
- 可以只從 **Boot Camp** 磁碟分割復原特定的檔案嗎？
可以。您可以自由復原特定檔案，執行方式就和復原一般檔案相同。
- 我想要更換新的硬碟。可以將 **macOS、Boot Camp** 磁碟分割和所有的資料複製到新硬碟嗎？
可以。請執行下列作業：
 1. 將硬碟備份到外部儲存媒體，例如 USB 磁碟機或網路共用等。
 2. 關閉您的 Mac 電腦，然後將舊硬碟更換成新硬碟。
 3. 使用 Acronis 可開機媒體將 Mac 電腦開機。
 4. 從備份將 Mac 電腦復原至新硬碟。

4.3 復原檔案和資料夾

若要從備份復原特定檔案與資料夾，請遵循下列指示。

復原 Acronis True Image OEM 中的資料：

1. 在左窗格中選擇包含要復原檔案與資料夾的備份，然後開啟 **[復原]** 索引標籤。
包含備份內容的視窗隨即開啟。



2. 在 **[備份版本]** 清單上，請根據備份日期選擇備份版本。當您完成程序時，檔案與資料夾就會復原至備份當時的狀態。
3. 選擇要復原的檔案或資料夾。
4. 選擇性步驟：依預設，選定的檔案或資料夾會復原至原始位置。若要復原至自訂位置，請按一下 **[變更]** 並瀏覽至想要儲存復原的位置。

5. 按一下 **[復原]**。一旦進度完成，您的資料就會復原至選定的日期與時間，並儲存至原始或自訂的位置。

所選資料會下載至預設的下載資料夾。

4.4 搜尋備份內容

從本機備份復原資料時，您可在選定備份中搜尋儲存的特定檔案和資料夾。

搜尋檔案和資料夾

1. 按照 [<從本機或網路儲存裝置復原檔案>](#) 中所述，開始復原資料。
2. 選擇要復原的檔案和資料夾時，請在 **[搜尋]** 欄位中輸入檔案或資料夾名稱。程式會顯示搜尋結果。
您亦可使用萬用字元：***** 和 **?**。例如，若要尋找所有副檔名為 **.exe** 的檔案，請輸入 ***.exe**。若要尋找所有名稱由五個符號組成並以 **"my"** 為開頭的 **.exe** 檔案，請輸入 **My???.exe**。
3. 根據預設，Acronis True Image OEM 會搜尋前一步驟中選擇的資料夾。若要在搜尋中加入整個備份，請按一下 **[整個備份]**。
若要返回前一步驟，請按一下十字圖示。
4. 搜尋完成後，選擇您想要復原的檔案，然後按一下 **[下一步]**。

注意事項

請留意 **[版本]** 欄。您無法同時復原屬於不同備份版本的檔案和資料夾。

5 磁碟複製

5.1 複製磁碟公用程式

注意事項

您使用的版本可能未提供某些特定功能。

一般的複製作業無法使新硬碟成為與舊硬碟相同的硬碟。例如，若您開啟 Finder 並將所有檔案和資料夾複製到新硬碟，依然無法從新硬碟啟動 macOS。複製磁碟公用程式可讓您複製所有資料，並使 macOS 得以在新硬碟上啟動。因此，新的磁碟會成為舊磁碟的精確複本。

需要時機：

- 您已購買新的 iMac 或 MacBook，並想將所有資料 (包括 macOS) 從舊 Mac 傳輸至新的 Mac。
- 您想將外接磁碟機做為 Mac 硬碟的可攜式複本使用。您可將此外接磁碟機連接至任一部 Mac 並將其開機，立即將此 Mac 做為您的精確複本使用。

您可使用哪些磁碟機：

- 您 Mac 的內部系統磁碟機 (僅可做為來源磁碟使用)
- 您 Mac 的內部非系統磁碟機
- 其他 Mac 的內部磁碟機
- 外接磁碟機
- USB 快閃磁碟機

若目的地磁碟機大於或小於來源磁碟機，則在目的地磁碟機上會依比例調整來源磁碟機的磁碟分割大小，以完整運用磁碟機空間。唯一的例外是磁碟分割小於 1 GB。這些磁碟分割將不會調整大小。

目的地磁碟的大小不一定要與來源磁碟相同，其可較大或較小，但整體大小必須大於來源磁碟的已用空間加上 10%。例如，您 Mac 硬碟的大小為 1000 GB，且僅使用 200 GB。若您想要複製該硬碟，則目的地磁碟機大小必須為 $200+10\%=220$ GB 或更大。若目的地磁碟機太小，請嘗試從來源磁碟機中刪除一些非必要的資料，或將資料移至外接磁碟機、USB 快閃磁碟機。

5.2 複製磁碟

一般的複製作業無法使新硬碟成為與舊硬碟相同的硬碟。例如，若您開啟 Finder 並將所有檔案和資料夾複製到新硬碟，依然無法從新硬碟啟動 macOS。複製磁碟公用程式可讓您複製所有資料，並使 macOS 得以在新硬碟上啟動。因此，新的磁碟會成為舊磁碟的精確複本。如需詳細資料，請參閱 [< 複製磁碟公用程式 >](#)。

重要事項

若要複製搭載 Apple Silicon 晶片的 Mac，則必須先將資料複製到外接磁碟上。之後再從外接磁碟將資料傳輸到目的地 Mac 上。

複製磁碟

1. 若您的 Mac 執行 Parallels Desktop 虛擬機器，請確認其已關機。
2. 確認來源磁碟機與目的地磁碟機皆已連接至您的 Mac。若您需要連接其他 Mac，請確認已在目標磁碟模式中連接。如需詳細資料，請參閱 < 連接兩部 Mac >。
3. 開啟 Acronis True Image OEM。
4. 在側邊欄上按一下 **[磁碟複製]**，然後按一下 **[繼續]**。
5. 依預設，系統會預先選擇內部系統磁碟機做為複製來源。若您想要進行變更，請按一下複製來源圖示，然後選擇要複製的磁碟機。
6. 連接目的地磁碟機。

注意事項

請注意，不支援 APM 磁碟。如果您的磁碟為 APM，我們建議您將磁碟轉換為 GPT 或 MBR 格式。

7. 按一下複製目的地圖示，然後選擇已複製資料的目的地磁碟機。

警告！

您開始進行複製作業後，系統會格式化磁碟機，且會清除該磁碟機上儲存的所有資料，此動作無法回復。確認磁碟已清空或未包含任何寶貴資料。

8. 按一下 **[複製]**。

Apple Silicon 晶片 Mac 的其他步驟

1. 將複製磁碟連接到目的地 Mac 上。
2. 將目的地 Mac 關機，再按住 **[電源]** 按鈕，直到看見啟動選項為止。
3. 若要設定 macOS 的還原作業，請按一下 **[選項]**。
4. 選擇 **[磁碟工具程式]**。在工具列上按一下 **[顯示所有裝置]**。
5. 選擇 Mac 的內部磁碟，在工具列上按一下 **[清除]**。選擇 APFS 格式並確定清除。接下來 Mac 會重新啟動。
6. 請啟動您的 Mac。之後請結束並前往 **[還原工具程式]**。
7. 請選擇重新安裝 macOS，然後按照步驟將 macOS 安裝在內部磁碟上。
8. 當 macOS 首次啟動時，請進行系統設定。
9. 在 **[系統移轉輔助程式]** 視窗內，選擇 **[從 Mac、「時光機」備份或啟動磁碟]** 傳輸資料。
10. 在 **[傳送資訊到這部 Mac]** 視窗中，選擇複製的磁碟。
11. 在 **[選取要移轉的資訊]** 視窗中，選擇所有顯示的資訊，並建立密碼。
12. 將 Acronis True Image OEM 安裝在您的 Mac 上。

如果複製作業因故停止，您必須重新設定及啟動程序。但由於 Acronis True Image OEM 不會在複製期間變更原始磁碟和儲存於磁碟中的資料，因此資料並不會遺失。

5.2.1 複製 Fusion Drive

Fusion Drive 是混合式磁碟機，結合了相對較慢的硬碟 (HDD) 與快速的固態磁碟機 (SSD)。Fusion Drive 在 Mac 上顯示為單一的邏輯磁碟區，內含這兩個磁碟機的空間。

Acronis True Image OEM 可讓您將 Fusion Drive 複製到 Fusion Drive，或其他任何目標磁碟機。

複製 Fusion Drive

1. 若您的 Mac 執行 Parallels Desktop 虛擬機器，請確認其已關機。
2. 確定來源磁碟機與目的地磁碟機皆已連接至您的 Mac。卸除所有不必要的外接裝置。
3. 開啟 Acronis True Image OEM。
4. 在側邊欄上按一下 **[磁碟複製]**，然後按一下 **[繼續]**。
5. 選擇 Fusion Drive 作為複製來源。
6. 連接目的地磁碟機。
7. 按一下複製目的地圖示，然後選擇已複製資料的目的地磁碟機。

若您有多個磁碟，**[建立 Fusion Drive]**核取方塊會顯示¹。如果您要建立 Fusion Drive，請選擇該核取方塊，再選擇兩個磁碟。確認您選擇的項目。

警告！

您開始進行複製作業後，系統會格式化磁碟機，且會清除該磁碟機上儲存的所有資料，此動作無法回復。確認磁碟已清空，或是不含任何寶貴資料。

8. 按一下 **[複製]**。

5.3 連接兩部 Mac

若您想要將硬碟複製至另一部 Mac，則必須在目標磁碟模式中連接目的地 Mac。

將目的地 Mac 連接至來源 Mac

1. 開啟來源與目的地 Mac。
2. 使用 FireWire 或 Thunderbolt 傳輸線連接這兩部 Mac。
3. 在目的地 Mac 上，按一下 **[Apple 功能表] > [系統喜好設定]**，按一下 **[啟動磁碟]**，然後再按一下 **[目標磁碟模式]**。
電腦重新啟動後，即會在來源 Mac 桌面上顯示新磁碟圖示。此時您即可將目的地 Mac 硬碟做為一般外接磁碟機來使用，包括選擇該硬碟做為複製作業的目的地磁碟機。
4. 複製作業完成後，將目的地磁碟機的圖示拖曳至 [垃圾桶] 以退出該磁碟機。
5. 將目的地 Mac 關機，然後再拔除傳輸線。

¹Apple Silicon 晶片 Mac 未提供此選項。

6 封存資料

6.1 什麼是資料封存？

注意事項

您使用的版本可能未提供某些特定功能。

資料封存是一種工具，可將大型或極少使用的檔案移至 NAS、外部硬碟或 USB 快閃磁碟機。此工具每次執行時都會分析所選資料夾中的資料，且會建議移動找到的檔案。您可以選擇要封存的檔案和資料夾。移至存檔後，即會刪除這些檔案的本機副本。這些檔案的連結會儲存在一個特殊位置，叫 Acronis Drive。您能以存取一般資料夾方式在 Finder 中存取該位置。按兩下檔案連結即會開啟檔案，就如同存放在本機資料夾中一樣。

資料封存有如下幾個主要功能：

- **節省可用的儲存空間**

現今高容量硬碟的儲存空間通常大部分都被使用者資料 (例如相片和文件) 佔用，而非作業系統或應用程式。由於大部分的資料都是偶爾才會用到，所以不需要儲存在本機磁碟機中。資料封存可協助釋放儲存空間供常用的檔案使用。

- **本機封存**

您可以為存檔選擇目的地類型：內部硬碟、外部硬碟、NAS 或 USB 快閃磁碟機。本機存檔彼此各自獨立互不影響，且可能具有不同的名稱、目的地、加密設定等內容，而您可選擇現有存檔做為目的地無須建立新存檔。本機存檔的數目不受限制。

6.2 封存時將排除哪些資料？

為了降低存檔大小並避免損毀您的系統，Acronis True Image OEM 依預設在封存時會排除下列資料：

- pagefile.sys
- swapfile.sys
- Network Trash Folder
- [系統磁碟區資訊] 資料夾
- 資源回收筒
- .tib 和 .tibx 檔案
- .tib.metadata 檔案
- .tmp 檔案
- .~ 檔案

完整檔案清單請參閱知識庫文章：<http://kb.acronis.com/content/58297>。

6.3 封存資料

資料封存會搬移舊檔案或很少使用的檔案，協助釋放儲存空間。如需詳細資料，請參閱 < [什麼是資料封存](#) >。

封存資料

1. 啟動 Acronis True Image OEM，然後移至 **[存檔]** 區段。



2. 選擇性步驟：若要瞭解資料封存功能的基本概念，請檢視快速入門投影片。
3. 若要選擇要封存的檔案，請執行下列其中一項操作：
 - 將檔案拖曳至 **[存檔]** 畫面 (例如從 **Finder** 拖曳)。
 - 按一下 **[在 Finder 中瀏覽]**，然後選擇要封存的檔案。
4. 按一下 **[選擇目的地]**，然後選擇封存檔案的目的地。
5. 按一下 **[開始封存]**。
6. 確認將檔案移至存檔，並自動將這些檔案從電腦中刪除。

6.4 存取您的存檔

成功封存檔案後，您可以在下列位置存取這些檔案：

- **Finder**

開啟 **Finder**，然後按一下 **[喜好項目]** 下方的 **[Acronis Drive]**。

您可在唯讀模式下使用檔案。若要修改檔案，請先將檔案複製到其他資料夾。

7 保護

在您如往常工作時，Active Protection 會在背景中持續執行以即時保護您的機器。

注意事項

您僅能在 Acronis True Image OEM UI 中開啟或關閉保護。您無法透過 Activity Monitor 或任何其他的外部工具手動停止程序。

7.1 Protection 儀表板

Protection 儀表板包含統計資料，能用於控制保護狀態，且可供存取保護設定。

若要存取 Protection 儀表板，請按一下側邊欄上的 **[保護]**。

在儀表板的 **[概觀]** 索引標籤中，您可以：

- 檢視 Active Protection 狀態的統計資料。
- 檢視偵測到的問題和隔離項目的數目。
- 在預先定義的期間 (30 分鐘、1 小時、4 小時，直到重新啟動) 內停止全體保護。若要停止保護，請按一下 **[關閉保護]** 然後選擇期間。

注意事項

暫停保護，即可停用 Active Protection。排程的隨需執行掃描將不會啟動。

在儀表板的 **[活動]** 索引標籤上，您可以檢視套用至保護狀態和設定的變更記錄。

7.2 Active Protection

Acronis True Image OEM 為了保護您的檔案免於惡意程式碼侵害，採用了 Acronis Active Protection 技術。

當您照常繼續工作時，Active Protection 會不斷檢查您的電腦。除了您的檔案以外，Acronis Active Protection 也保護 Acronis True Image OEM 應用程式檔案及您的備份。

7.2.1 Anti-ransomware Protection

勒索軟體會將檔案加密並要求支付贖金才可取得加密金鑰。

Anti-ransomware Protection 服務開啟時，系統會即時監控電腦上執行的程序。當該服務偵測到第三方程序嘗試加密您的檔案時，會通知您注意這個情況，並詢問您是否允許該程序繼續執行，或是要封鎖該程序。

若要允許該程序繼續活動，請按一下 **[信任]**。若不確定該程序是否安全及合法，建議您按一下 **[隔離區]**。之後，此程序將新增至 **[隔離區]** 並封鎖任何活動。

封鎖程序後復原檔案

封鎖程序後，建議您檢查檔案是否遭到任何形式的加密或發生任何形式的損毀。如果有，請按一下 **[復原遭修改的檔案]**。Acronis True Image OEM 會搜尋下列位置是否有可供復原的最新版本。

- 在程序驗證過程中初步建立的暫存檔案副本。
- 本機備份

如果 Acronis True Image OEM 找到良好的暫存複本，則系統會從該複本還原檔案。如果暫存複本不適用於還原檔案，Acronis True Image OEM 會搜尋備份複本，並比較在兩個位置中所找到複本的建立日期，然後從最近期可用的未損毀複本還原檔案。

注意事項

Acronis True Image OEM 不支援以受密碼保護的備份復原檔案。

7.2.2 設定 Active Protection

設定 *Anti-ransomware Protection*

1. 按一下 Acronis True Image OEM 側邊欄上的 **[保護]**，然後按一下 **[設定]**。
2. 前往 **[Active Protection]** 標籤，啟用 **[Anti-ransomware Protection]**。

啟用時，Anti-ransomware Protection 會保護您的電腦，以免受到可能有害的應用程式與背景程序傷害。

索引

A

Acronis True Image OEM 如何處理 Parallels Desktop 虛擬機器? 18

Acronis 系統匣通知中心的通知 17

Acronis 客戶經驗計劃 8

Acronis 專利技術 4

Active Protection 32

Anti-ransomware Protection 32

B

Boot Camp 磁碟分割的常見問答 24

M

macOS 通知中心的通知 17

P

Parallels Desktop 支援 18

Protection 儀表板 32

什

什麼是 Acronis True Image OEM? 5

什麼是 Parallels Desktop? 18

什麼是資料封存? 30

可

可以備份與無法備份的項目 11

它

它的運作方式為何? 18

在

在清單中排序備份 20

如

如何復原虛擬機器? 18

存

存取您的存檔 31

安

安裝、更新或移除 Acronis True Image OEM 7

技

技術支援 10

系

系統需求 5

使

使用 Mac Power Nap 14

版

版權聲明 4

保

保護 32

封

封存時將排除哪些資料? 30

封存資料 30-31

封鎖程序後復原檔案 33

建
建立 Acronis 可開機媒體 21
建立可開機媒體 21

活
活動標籤 15

限
限制 19

啟
啟用 Acronis True Image OEM 8
啟用數過多 8

基
基本概念 11

將
將現有備份新增至清單中 14

排
排程 13

清
清理備份、備份版本與複本 14

設
設定 Active Protection 33

通
通知 17

連
連接兩部 Mac 29
連線設定 15

備
備份 11
備份至本機或網路儲存 12
備份狀態 20
備份活動與統計資料 15
備份清單 19
備份標籤 16

復
復原 23
復原 Mac 的時機為何? 23
復原您的 Mac 23
復原檔案和資料夾 25

筆
筆記型電腦電源設定 17

搜
搜尋備份內容 26

會
會備份哪些虛擬機器? 18

磁
磁碟複製 27

複
複製 Fusion Drive 28

複製磁碟 27

複製磁碟公用程式 27

應

應用程式喜好設定 8

鍵

鍵盤快速鍵 9

簡

簡介 5